



## VISIÓN GENERAL

*Esta guía fue creada por residentes actuales y anteriores con la esperanza de brindarle a usted, los recién encarcelados, información y recursos para sacar el máximo provecho de estar en prisión.*

### Oportunidad

Obviamente, el tiempo en prisión no es cómo alguien quiere vivir su vida, sino que en lugar de ver esto como tiempo perdido, puede optar por centrarse en las oportunidades que se le presentan. Muchos hombres encarcelados en la prisión de hombres de Concord han prosperado en este entorno y han tenido mucho éxito en la prisión y después. Estos hombres trabajaron arduamente para mejorar a sí mismos al participar en los programas de prisión que les ayudaron a alcanzar sus objetivos, ya sea que esto significara inscribirse en clases de secundaria, capacitación vocacional, mejorar la condición física personal, enfocarse en la familia o obtener un título universitario.

### Obteniendo Ayuda

Incluso si ha llegado a la cárcel con problemas graves en su vida: problemas de aprendizaje, adicciones a las drogas, el alcohol o el sexo, y habilidades de comunicación o de afrontamiento deficientes, hay cárceles disponibles en la prisión para la superación personal.

### El Primer Paso

El primer paso para aprovechar al máximo su tiempo es informarse sobre lo que está disponible y saber cómo navegar por las políticas y normas de la prisión.

## NOTA DE CIERRE

Antes de llegar a prisión, es posible que haya tenido dificultades para enfrentar la vida en el exterior. Es posible que haya tenido desventajas financieras, desventajas educativas o problemas de comportamiento. Ahora que está condenado al NHDOC, tiene que enfrentar el obstáculo adicional de una "condena por delito grave". Durante su tiempo aquí, puede aprovechar las oportunidades para reducir o eliminar esas desventajas a través de la participación en el programa. Si desea lograr o recuperar una calidad de vida razonable, ahora es el momento de prepararse.

